

«Утверждаю»:
Директор МБОУ «Июсская СОШ»
_____ Михайлова Т. С.
Приказ №100 от 30.08.2024г.

**Расписание школьного спортивного клуба
«Спортмикс»
МБОУ «Июсская СОШ»
на 2024 -2025 учебный год**

День недели	Название секции	Время
Понедельник	Пионербол	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ (1,5 ч.)
	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (3 ч.)
Среда	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (3 ч.)
Четверг	Пионербол	15 ³⁰ -17 ⁰⁰ (1,5 ч.)
	Общая физическая подготовка	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (3 ч.)
Пятница	Тяжелая атлетика	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (2 ч.)
	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (3 ч.)
Суббота	Тяжелая атлетика	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ (2 ч.)

Спортивная школа МБОУ «Июсская СОШ»

Название направления работы	Количество часов
Пионербол	3 ч.
Волейбол	9 ч.
Тяжелая атлетика	4 ч.
Общая физическая подготовка	3 ч.
Итого	19 ч.