

СОГЛАСОВАНО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "Июсская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Т.С. Михайлова  
Приказ № 100 от 30.09.2024г.

**Режим занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Июсская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ "Июсская СОШ" (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28), постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ "Июсская СОШ".

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в МБОУ "Июсская СОШ" в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте МБОУ "Июсская СОШ" <http://июсская-школа.ор-обр.рф>

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса и воспитанникам групп кратковременного пребывания в середине третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

### **3.Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 - 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут,

– в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут;

– в январе-мае по 4 урока по 40 минут.

3.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 30 мин для организации питания в соответствии с графиком по посещению столовой.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. После каждого урока проводится сквозное проветривание учебных кабинетов в отсутствие обучающихся, после каждой перемены проводится сквозное проветривание коридоров и рекреаций в отсутствие обучающихся.

### **4.Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. При проведении занятий по технологии, в 5-9 классах осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. С целью предоставления учащимся возможности осваивать образовательные программы независимо от местонахождения и времени, повышения качества обучения путем сочетания традиционных технологий обучения и электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, для реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также программ дополнительного образования, возможно применение дистанционного обучения.

### **5.Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.