

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ С. А. Моисеенко
 «_____» _____ 2025 г

12 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Каша пшениная на молоке	218,5	0,180	17,62	297,5	0,250	18,35
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Сыр порциями	74,6	0,010	7,12	74,9	0,030	21,36
	Какао с молоком	134,1	0,200	14,55	134,1	0,200	14,55
	Яблоко	90	0,100	46,56	90	0,100	46,56
	ИТОГО :	648,4		87,50	654,4		87,84
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	45,72	0,100	5,81	76,2	0,150	9,10
2	Суп картофельный с клецками	90,27	0,250	16,79	169,9	0,300	21,87
3	Рис отварной	153,5	0,180	9,68	256,2	0,230	11,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,100	24,22	211,7	0,120	27,32
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Компот из с/ф	93,2	0,200	3,92	93,2	0,200	3,92
	Итого:	599,44		92,50	720,30		92,16
	Всего	1247,81		1180,00	1577,30		180,00

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ С. А. Моисеенко
 «_____» _____ 2025 г

12 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Каша пшениная на молоке	218,5	0,180	17,62	297,5	0,250	18,35
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Сыр порциями	74,6	0,010	7,12	74,9	0,030	21,36
	Какао с молоком	134,1	0,200	14,55	134,1	0,200	14,55
	Яблоко	90	0,100	46,56	90	0,100	46,56
	ИТОГО :	648,4		87,50	654,4		87,84
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	45,72	0,100	5,81	76,2	0,150	9,10
2	Суп картофельный с клецками	90,27	0,250	16,79	169,9	0,300	21,87
3	Рис отварной	153,5	0,180	9,68	256,2	0,230	11,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,100	24,22	211,7	0,120	27,32
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Компот из с/ф	93,2	0,200	3,92	93,2	0,200	3,92
	Итого:	599,44		92,50	720,30		92,16
	Всего	1247,81		1180,00	1577,30		180,00