

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

С. А. Моисеенко

«___» _____ 2025г

14 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол- во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронами	144,7	0,150	16,00	180,86	0,250	16,46
2	хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	масло	74,6	0,010	7,12	74,9	0,030	21,36
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	яблоко	90	0,100	48,39	90	0,100	48,39
	ИТОГО :	443,2		74,51	601,96		86,95
Обед							
1	Огурцы в нарезки	9,1	0,100	6,00	18,2	0,150	10,00
2	Суп с фасолью	150,0	0,250	22,49	225	0,300	27,30
3	Капуста тушенная	122	0,180	26,13	146,4	0,230	29,13
4	Котлета из курицы	152,4 8	0,120	18,28	170,8	0,120	23,90
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Сок	65	200	16,60	65	200	16,60
	Итого:	629,48		105,59	775,25		95,05
	Всего	1 122,88		180,00	1357,66		180,00

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

С. А. Моисеенко

«___» _____ 2025г

14 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол- во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронами	144,7	0,150	16,00	180,86	0,250	16,46
2	хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	масло	74,6	0,010	7,12	74,9	0,030	21,36
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	яблоко	90	0,100	48,39	90	0,100	48,39
	ИТОГО :	443,2		74,51	601,96		86,95
Обед							
1	Огурцы в нарезки	9,1	0,100	6,00	18,2	0,150	10,00
2	Суп с фасолью	150,0	0,250	22,49	225	0,300	27,30
3	Капуста тушенная	122	0,180	26,13	146,4	0,230	29,13
4	Котлета из курицы	152,4 8	0,120	18,28	170,8	0,120	23,90
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Сок	65	200	16,60	65	200	16,60
	Итого:	629,48		105,59	775,25		95,05
	Всего	1 122,88		180,00	1357,66		180,00