

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
С. А. Моисеенко
«___» _____ 2025 г

15 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Овсяная каша	294,2	0,200	31,67	367,75	0,250	37,85
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	повидло	71,8	0,030	6,99	119,67	0,030	11,66
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	мандарин	51,4	0,100	27,41	51,4	0,100	27,41
	ИТОГО :	476,8		68,97	598,22		53,51
Обед							
1	Нарезка из св помидор	11,46	0,100	9,00	19,1	0,150	12,00
2	Борщ с/м и сметаной	92	0,250	23,73	138,5	0,300	28,28
3	Картофельное пюре	158,30	0,180	10,29	211,06	0,230	12,73
	Соус белый	19,68	0,030	1,59	32,8	0,050	2,61
4	тефтели	102,48	0,100	22,30	170,8	0,120	29,26
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Какао с молоком	134,1	0,200	14,55	134,1	0,200	14,55
	Итого:	745,16		111,03	873,46		113,15
	Всего	1285,52		180,00	1471,68		180,00

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
С. А. Моисеенко
«___» _____ 2025 г

15 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Овсяная каша	294,2	0,200	31,67	367,75	0,250	37,85
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	повидло	71,8	0,030	6,99	119,67	0,030	11,66
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	мандарин	51,4	0,100	27,41	51,4	0,100	27,41
	ИТОГО :	476,8		68,97	598,22		53,51
Обед							
1	Нарезка из св помидор	11,46	0,100	9,00	19,1	0,150	12,00
2	Борщ с/м и сметаной	92	0,250	23,73	138,5	0,300	28,28
3	Картофельное пюре	158,30	0,180	10,29	211,06	0,230	12,73
	Соус белый	19,68	0,030	1,59	32,8	0,050	2,61
4	тефтели	102,48	0,100	22,30	170,8	0,120	29,26
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Какао с молоком	134,1	0,200	14,55	134,1	0,200	14,55
	Итого:	745,16		111,03	873,46		113,15
	Всего	1285,52		180,00	1471,68		180,00