

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

_____ С. А. Моисеенко

« _____ » _____ 2025 г

4 июня 2025 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	144,7	0,180	16,00	180.86	0,250	16,46
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73	0,050	
3	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,68	52,9	0,200	6,77
4	Сыр в нарезке	109,1	0,030	23,40	109,1	0,030	23,40
	Яблоко	90	0,100	47,70	90	0,100	21,43
	ИТОГО :	527,6		41,05	491,16		48,83
Обед							
1	Нарезка из св. помидор	11,46	0,100	9,00	21,1	0,150	12,00
2	Борщ со сметаной и мясом	111	0,250	23,73	138,5	0,300/10	28,28
3	Каша перловая	205,5	0,180	6,83	266,3	0,250	8,64
	котлеты	139,25	0,100	23,95	278,5	0,120	43,90
4	Соус белый основной	19,68	0,030		82,8	0,050	2,61
5	Кофейный напиток	90,8	0,200	11,67	90,8	0,200	11,67
6	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,3	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73	0,050	2,20
	Итого:	708,59		138,95	1008,3		131,17
	Всего:	1236,19		180,00	1499,79		180,00