

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

С. А. Моисеенко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

5 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная на молоке с маслом	318,5	0,200	17,62	397,5	0,250	17,62
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,75
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	
3	Масло порциями	74,6	0,010	7,12	224,7	0,030	21,36
	Чай с сахаром	80	0,200	1,25	27,6	0,200	1,25
	мандарин	25,7	0,100	23,34	51,4	0,100	23,34
	<b>ИТОГО :</b>	<b>531,3</b>	<b>440</b>	<b>40,98</b>	<b>831,5</b>	<b>520</b>	<b>42,98</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурец в нарезке	9,1	0,100	6,00	18,2	0,150	10,00
2	Щи со свеж капустой с м/с	197	0,250	19,16	110,4	0,300	37,18
3	Картофельное пюре	158,30	0,180	10,29	211,06	0,230	12,73
4	Курица, запеченная	98,4	0,100	15,96	163,33	0,120	26,60
5	Кисель п/ф	60,1	0,200	14,89	60,1	0,200	22,20
6	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,	0,050	2,20
7	Соус белый основной	19,68	0,030	1,59	32,8	0,050	2,39
	<b>Итого:</b>	<b>606,5</b>	<b>805</b>	<b>139,02</b>	<b>706,49</b>	<b>1085</b>	<b>137,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1137,8</b>	<b>1265</b>	<b>180,00</b>	<b>1537,99</b>	<b>1605</b>	<b>180,00</b>