

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

С. А. Моисеенко

« ___ » _____ 2025 г

6 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Омлет с зеленым горошком	214,6	0,200	23,69	268,25	0,200	37,84
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Сыр порциями	100,1	0,030	15,40	109,1	0,030	19,40
	Кофейный напиток	90,8	0,200	11,67	90,8	0,200	11,67
	Банан	67,7	0,100	8,00	67,7	0,100	16,00
	ИТОГО :	463,4	430	65,93	526,05	490	75,63
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	45,72	0,100	5,81	76,2	0,150	9,10
2	Рассольник со сметаной	13,27	0,200	25,27	169,9	0,300/10	15,90
3	Рагу из овощей	139,83	0,150	15,90	167,8	0,230	19,39
4	тефтели	167,1	0,100	20,88	278,5	0,120	27,84
5	Соус сметанный	28,56	0,030	1,59	47,6	0,050	2,39
6	Хлеб ржаной	57,9	0,050	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,050	2,20	73,0	0,050	2,20
7	Компот из кураги	121,4	0,200	16,00	121,4	0,200	16,00
	Итого:	775,58	850	136,43	1044,8	1080	125,35
	Всего:	1238,98	1280	180,00	1570,85	1570	180,00