

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
_____ С. А. Моисеенко
«_____» _____ 2025 г

7 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Запеканка из творога	332,4	0,200	55,82	398,88	0,200	64,08
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,030	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,030	2,20
3	повидло	71,8	0,030	6,99	119,67	0,015	11,66
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	Груша	84	0,100	32,53	84	0,200	25,65
	ИТОГО :	515	460	57,12	629,35	470	79,74
Обед							
1	Винегрет с растит. маслом	68.82	0,100	7,36	114,7	0,100	13,05
2	Суп картоф. с фрикадельками	131,1	0.250	16,79	196,65	0,300	21,87
3	Плов из мяса курицы	258,0	0,200	92,06	471,25	0,250	54,44
4	сок	65,0	0,200	3,92	65	0,200	7,92
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
	Итого:	689,06		122,88	935,95		100,26
	Всего:	1204,06		180,00	1565,3		180,00