

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ С. А. Моисеенко
 « ____ » _____ 2025 г

8 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Овсяная каша на молоке с маслом	294,2	0,180	31,67	267,75	0,250	37,85
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,3	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Масло порциями	74,6	0,010	7,12	74,9	0,030	21,36
3	Какао с молоком	134,1	0,200	14,55	134,1	0,200	16,78
	Яблоко	90	0,100	32,65	90,0	0,100	32,65
	ИТОГО :	561,1		96,74	534,65		98,26
Обед							
1	Икра кабачковая	54	0,100	7,92	119	0,150	13,20
2	Суп картофельный с фасолью	150	0,250	22,49	225	0,300	27,30
3	Каша гречневая с маслом	195,9	0,200	13,75	235,4	0,250	15,64
4	Гуляш из курицы	105,85	0,100	19,12	211,7	0,100	20,72
5	Чай с сахаром	80	0,200	1,68	52,9	0,200	6,77
6	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,3	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73	0,050	2,20
	Итого:	700,29		83,66	999,1		81,74
	Всего	1261,39		180,00	1533,75		180,00