

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
_____ С. А. Моисеенко
«_____» _____ 2025 г

10 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Кка л	Кол- во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронами	144,7	0,200	16,00	180,86	0,250	16,46
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Сыр/масло в нарезке	175	0,010	14,24	175	0,030	21,36
5	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	80	0,200	1,25
	мандарин	25,7	0,100	49,86	25,7	0,100	40,56
	ИТОГО :	469,1		83,00	493,76		81,83
Обед							
1	Салат из св. капусты с луком	141,02	0,100	14,01	235,03	0,150	35,50
2	Борщ со сметаной и мясом	92	0,250	23,73	138,5	0,300/10	28,28
3	Картофельное пюре	158,30	0,180	10,29	158,30	0,230	12,73
4	Рыба тушеная в томате с овощами	193,38	0,100	21,28	322,3	0,120	34,52
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
6	Кофейный напиток	90,8	0,200	11,67	90,8	0,200	11,67
	Итого:	759,1		97,00	1086,3		98,17
	Всего	1228,2		180,00	1580,09		180,00