

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Июсская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
_____ Т.С. Михайлова
Приказ № 99 от 29.08. 2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
АООП вариант 1
на 2025– 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (далее - учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта ОО для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

- Письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020 №02/8900-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций»

- Методические рекомендации Министерства просвещения РФ от 20.03.20 по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью»

Организация временного режима обучения обучающихся с интеллектуальными нарушениями должна соответствовать их особым образовательным потребностям и учитывать их индивидуальные возможности.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 5,7 класс-34 учебные недели. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрены равномерно распределенные периоды учебного времени и каникул.

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся устанавливается продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно действующему СанПину).

В учебном плане школы соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки, определенные учебным планом.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет образовательная организация. Учебные планы обеспечивают в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения. Учебный план МБОУ «Июсская СОШ», реализующей вариант 1 АООП, включает две части: I – обязательная часть, включает: шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами; II – часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает: коррекционные курсы, проводимые различными специалистами; внеурочные мероприятия.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Июсская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 7 классе – 30 часов

Освоение адаптированной основной образовательной программы вариант 1 основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Июсская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является Русский язык.

Индивидуальный учебный план
Обучающихся 5,7 классов по АООП (Вариант 1) ООО
на 2025-2026 учебный год
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Июсская средняя общеобразовательная школа»

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	3		2			5
	Чтение (Литературное чтение)	2		2			6
Математика	Математика	3		3			6
	Информатика			1			1
Естествознание	Природоведение	1		-			1
	Биология	-		1			1
	География	-		2			2
Человек и общество	Мир истории						
	История отечества			2			2
	Основы социальной жизни	1		1			2
Искусство	Изобразительное искусство	1		-			1
	Музыка	1					1
Физическая культура	Физическая культура	2		2			4
Технологии	Профильный труд	2		2			4
Итого		17		19			36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Информатика		0,5					0,5
ОБЗР				0,5			0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29		32			61
Итого недельная нагрузка		17,5		19,5			37
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		1		1			2
Внеурочная деятельность:		2		2			2

План внеурочной деятельности (недельный) ООО на 2025-2026 учебный год
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Июсская средняя общеобразовательная школа»

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1		1		
Россия-мои горизонты			1		
«Я-ты-он-она – вместе целая страна»	1				
ИТОГО недельная нагрузка	2		2		

дней -											
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

