

«Утверждено»:
Директор МБОУ «Июсская СОШ»
Михайлова Т. С.
Приказ № 99 от 29.08. 2025г.

**Расписание занятий
школьного спортивного клуба «Спортмикс»
МБОУ «Июсская СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

День недели	Название секции	Время
Понедельник	Пионербол	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Среда	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Четверг	Тяжелая атлетика	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
	Общая физическая подготовка	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Пятница	Пионербол	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
	Волейбол	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
Суббота	Тяжелая атлетика	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰

Школьный спортивный клуб «Спортмикс»

МБОУ «Июсская СОШ»

Название направления работы	Количество во часов	Возраст детей	Количество детей
Пионербол	2 ч.	9-12 лет	16 чел.
Волейбол	9 ч.	13-18 лет	20 чел
Тяжелая атлетика	4 ч.	14-17 лет	8 чел
Общая физическая подготовка	3 ч.	9-12 лет	12 чел
Итого	18 ч.		