

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

2 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Овсяная каша на молоке с маслом	285,8	0,2	37,85	285,8	0,2	37,85
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	21,36	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	32,65	47	0,1	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>643,9</b>	<b>570</b>	<b>81,21</b>	<b>732,7</b>	<b>610</b>	<b>114,96</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	81	0,15	18,8
2	Суп картофельный с фасолью	150	0,25	28,15	180	0,3	30,62
3	Каша гречневая с маслом	195,9	0,2	20,57	195,9	0,2	20,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	21	105,85	0,1	21
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>665,75</b>	<b>910</b>	<b>135,91</b>	<b>811,55</b>	<b>1050</b>	<b>102,16</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1309,65</b>	<b>1480</b>	<b>217,12</b>	<b>1544,25</b>	<b>1660</b>	<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

2 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Овсяная каша на молоке с маслом	285,8	0,2	37,85	285,8	0,2	37,85
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	21,36	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	32,65	47	0,1	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>643,9</b>	<b>570</b>	<b>81,21</b>	<b>732,7</b>	<b>610</b>	<b>114,96</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	81	0,15	18,8
2	Суп картофельный с фасолью	150	0,25	28,15	180	0,3	30,62
3	Каша гречневая с маслом	195,9	0,2	20,57	195,9	0,2	20,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	21	105,85	0,1	21
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>665,75</b>	<b>910</b>	<b>135,91</b>	<b>811,55</b>	<b>1050</b>	<b>102,16</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1309,65</b>	<b>1480</b>	<b>217,12</b>	<b>1544,25</b>	<b>1660</b>	<b>217,12</b>

