

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 «___» _____ 2026г

5 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронами	128,7	0,2	16	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	23,4	109,2	0,03	23,4
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	мандарин	38	0,1	36,86	38	0,1	36,56
	Итого:	435,9	590	86,33	574,7	680	87,59
Обед							
1	Салат из св. капусты с луком	57	0,1	14,01	82	0,15	20,6
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Картофельное пюре	145,8	0,18	10,29	194,4	0,25	12,73
4	Рыба тушеная в томате с овощами	191,8	0,1	40,7	202,1	0,12	45,7
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
	Итого:	761,75	890	110,95	963	820	129,53
	Итого:	1197,65	1480	217,12	1537,7	1500	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 «___» _____ 2026г

5 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронами	128,7	0,2	16	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	23,4	109,2	0,03	23,4
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	мандарин	38	0,1	36,86	38	0,1	36,56
	Итого:	435,9	590	86,33	574,7	680	87,59
Обед							
1	Салат из св. капусты с луком	57	0,1	14,01	82	0,15	20,6
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Картофельное пюре	145,8	0,18	10,29	194,4	0,25	12,73
4	Рыба тушеная в томате с овощами	191,8	0,1	40,7	202,1	0,12	45,7
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
	Итого:	761,75	890	110,95	963	820	129,53
	Итого:	1197,65	1480	217,12	1537,7	1500	217,12

