

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

29 мая 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	128,7	0,18	12	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
4	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	22,4	109,1	0,03	23,4
6	Яблоко	47	0,1	47,7	47	0,1	21,43
	Итого:	444,8		91,27	583,6		72,46
Обед							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	17	0,15	12
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	котлеты	130,1	0,1	63,46	140,5	0,12	70,3
5	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	33,15	0,05	3,22
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
7	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
	Итого:	727,04		125,85	932,35		144,66
	Итого:	1171,84		217,12	1515,95		217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

29 мая 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	128,7	0,18	12	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
4	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	22,4	109,1	0,03	23,4
6	Яблоко	47	0,1	47,7	47	0,1	21,43
	Итого:	444,8		91,27	583,6		72,46
Обед							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	17	0,15	12
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	котлеты	130,1	0,1	63,46	140,5	0,12	70,3
5	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	33,15	0,05	3,22
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
7	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
	Итого:	727,04		125,85	932,35		144,66
	Итого:	1171,84		217,12	1515,95		217,12