

УТВЕРЖДАЮ:  
начальник лагеря  
\_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

30 мая 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная на молоке с маслом	288	0,2	17,62	360	0,25	17,62
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	7,12	70,9	0,01	21,36
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	мандарин	38	0,1	23,34	38	0,1	23,34
	<b>Итого:</b>	<b>556,9</b>	<b>570</b>	<b>68,71</b>	<b>717,7</b>	<b>660</b>	<b>73,49</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурец в нарезке	11	0,1	13	16,5	0,15	16
2	Щи со свеж капустой с м/с	120	0,25	30,17	144	0,3	36,12
3	Картофельное пюре	145,8	0,15	15,8	194,4	0,2	16,85
4	Курица, запеченная	98,4	0,1	40,5	163,33	0,12	45,45
5	Кисель	60,7	0,2	22,2	60,7	0,2	22,2
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	19,89	0,03	2,61
	<b>Итого:</b>	<b>588,99</b>	<b>860</b>	<b>148,41</b>	<b>820,82</b>	<b>1100</b>	<b>143,63</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1145,89</b>	<b>1400</b>	<b>217,12</b>	<b>1538,52</b>	<b>1760</b>	<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
начальник лагеря  
\_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

30 мая 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная на молоке с маслом	288	0,2	17,62	360	0,25	17,62
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	7,12	70,9	0,01	21,36
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	мандарин	38	0,1	23,34	38	0,1	23,34
	<b>Итого:</b>	<b>556,9</b>	<b>570</b>	<b>68,71</b>	<b>717,7</b>	<b>660</b>	<b>73,49</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурец в нарезке	11	0,1	13	16,5	0,15	16
2	Щи со свеж капустой с м/с	120	0,25	30,17	144	0,3	36,12
3	Картофельное пюре	145,8	0,15	15,8	194,4	0,2	16,85
4	Курица, запеченная	98,4	0,1	40,5	163,33	0,12	45,45
5	Кисель	60,7	0,2	22,2	60,7	0,2	22,2
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	19,89	0,03	2,61
	<b>Итого:</b>	<b>588,99</b>	<b>860</b>	<b>148,41</b>	<b>820,82</b>	<b>1100</b>	<b>143,63</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1145,89</b>	<b>1400</b>	<b>217,12</b>	<b>1538,52</b>	<b>1760</b>	<b>217,12</b>