

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
Е.В. Максимова

«___» _____ 2026 г

6 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,2	12,37	225	0,2	14,26
2	Хлеб ржаной	85,6	0,04	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	92	0,04	1,65	115	0,05	2,2
4	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	23,4	109,1	0,03	23,4
6	банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
	Итого:	670,6	510	84,64	715	630	87,63
Обед							
1	Помидоры в нарезке	17	0,1	6	18,2	0,15	10
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,25	25,27	159,9	0,300/10	28,13
3	Макароны отварные	202	0,15	10,56	249	0,2	14,18
4	Тефтели	118	0,1	45,32	118	0,1	45,32
5	Соус белый основной	19,89	0,03	2,61	19,89	0,05	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Кисель	60,1	0,2	24,85	60,1	0,2	24,85
	Итого:	663,46	890	119,01	847,09	800	129,49
	Итого:	1334,06	1400	217,12	1562,09	1430	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
начальник лагеря
Е.В. Максимова

«___» _____ 2026 г

6 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,2	12,37	225	0,2	14,26
2	Хлеб ржаной	85,6	0,04	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	92	0,04	1,65	115	0,05	2,2
4	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	23,4	109,1	0,03	23,4
6	банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
	Итого:	670,6	510	84,64	715	630	87,63
Обед							
1	Помидоры в нарезке	17	0,1	6	18,2	0,15	10
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,25	25,27	159,9	0,300/10	28,13
3	Макароны отварные	202	0,15	10,56	249	0,2	14,18
4	Тефтели	118	0,1	45,32	118	0,1	45,32
5	Соус белый основной	19,89	0,03	2,61	19,89	0,05	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Кисель	60,1	0,2	24,85	60,1	0,2	24,85
	Итого:	663,46	890	119,01	847,09	800	129,49
	Итого:	1334,06	1400	217,12	1562,09	1430	217,12