

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

**11 июня 2026 г**

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,15	16,9	300	0,2	18,9
2	Бутерброды с маслом	82,74	0.030/ 0,01	11,25	165,48	0,060/ 0,015	21,6
3	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
	апельсин	84	0,1	33,64	67,7	0,1	35,6
	<b>Итого:</b>	<b>498,74</b>		<b>80,49</b>	<b>640,18</b>		<b>94,8</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	119	0,15	18,8
2	Суп гороховый с/м	166	0,25	24,3	199,7	0,3	26,1
3	Рыба тушеная в томате с овощами	191,8	0,1	46,7	202,1	0,12	50,56
4	Макароны отварные	202	0,15	13,8	249	0,2	14,18
5	Компот из с/ф	81	0,2	8,28	81	0,2	8,28
6	Хлеб ржаной	57,9	0,05	2,2	57,9	0,06	2,2
	Хлеб пшеничный	73	0,05	2,2	73	0,06	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>825,7</b>		<b>113,18</b>	<b>981,7</b>		<b>122,32</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1324,44</b>		<b>217,12</b>	<b>1621,88</b>		<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

**11 июня 2026 г**

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,15	16,9	300	0,2	18,9
2	Бутерброды с маслом	82,74	0.030/ 0,01	11,25	165,48	0,060/ 0,015	21,6
3	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
	апельсин	84	0,1	33,64	67,7	0,1	35,6
	<b>Итого:</b>	<b>498,74</b>		<b>80,49</b>	<b>640,18</b>		<b>94,8</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	119	0,15	18,8
2	Суп гороховый с/м	166	0,25	24,3	199,7	0,3	26,1
3	Рыба тушеная в томате с овощами	191,8	0,1	46,7	202,1	0,12	50,56
4	Макароны отварные	202	0,15	13,8	249	0,2	14,18
5	Компот из с/ф	81	0,2	8,28	81	0,2	8,28
6	Хлеб ржаной	57,9	0,05	2,2	57,9	0,06	2,2
	Хлеб пшеничный	73	0,05	2,2	73	0,06	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>825,7</b>		<b>113,18</b>	<b>981,7</b>		<b>122,32</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1324,44</b>		<b>217,12</b>	<b>1621,88</b>		<b>217,12</b>

