

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г

13 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	128,7	0,18	12	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
4	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	22,4	109,1	0,03	23,4
6	Яблоко	47	0,1	47,7	47	0,1	21,43
	<b>Итого:</b>	<b>444,8</b>		<b>91,27</b>	<b>583,6</b>		<b>72,46</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	17	0,15	12
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	котлеты	130,1	0,1	63,46	140,5	0,12	70,3
5	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	33,15	0,05	3,22
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
7	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>727,04</b>		<b>125,85</b>	<b>932,35</b>		<b>144,66</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1171,84</b>		<b>217,12</b>	<b>1515,95</b>		<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г

13 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	128,7	0,18	12	178,7	0,25	16,46
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
4	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	22,4	109,1	0,03	23,4
6	Яблоко	47	0,1	47,7	47	0,1	21,43
	<b>Итого:</b>	<b>444,8</b>		<b>91,27</b>	<b>583,6</b>		<b>72,46</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	17	0,15	12
2	Борщ со сметаной и мясом	142,75	0,25	23,73	171,3	0,300/10	28,28
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	котлеты	130,1	0,1	63,46	140,5	0,12	70,3
5	Соус белый основной	19,89	0,030	2,61	33,15	0,05	3,22
6	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
7	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,2	107	0,05	2,2
	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,2	115	0,05	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>727,04</b>		<b>125,85</b>	<b>932,35</b>		<b>144,66</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1171,84</b>		<b>217,12</b>	<b>1515,95</b>		<b>217,12</b>

