

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

16 июня 2026г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Омлет с зеленым горошком	160,4	0,15	30,1	214	0,2	37,84
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	30	109,2	0,03	30
5	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
6	Банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
Итого:		561,7	540	108,97	704,1	630	117,81
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	60,8	0,8	5,81	76,1	0,1	9,1
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,2	25,27	169,9	0,300/10	15,9
3	Рагу из овощей	134,2	0,15	15,9	179	0,2	19,39
4	Тефтели	176,9	0,09	20,88	186,7	0,1	27,84
5	Соус сметанный	56,9	0,03	3,59	56,9	0,03	5,39
6	Хлеб ржаной	64,2	0,05	2,2	64,2	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,05	2,2	69	0,05	2,2
8	Компот из кураги	66,9	0,2	17,29	66,9	0,2	17,29
Итого:		741,27	850	108,15	858,7	720	99,31
Итого:		1302,97	1390	217,12	1562,8	1350	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

16 июня 2026г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Омлет с зеленым горошком	160,4	0,15	30,1	214	0,2	37,84
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	30	109,2	0,03	30
5	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
6	Банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
Итого:		561,7	540	108,97	704,1	630	117,81
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	60,8	0,8	5,81	76,1	0,1	9,1
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,2	25,27	169,9	0,300/10	15,9
3	Рагу из овощей	134,2	0,15	15,9	179	0,2	19,39
4	Тефтели	176,9	0,09	20,88	186,7	0,1	27,84
5	Соус сметанный	56,9	0,03	3,59	56,9	0,03	5,39
6	Хлеб ржаной	64,2	0,05	2,2	64,2	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,05	2,2	69	0,05	2,2
8	Компот из кураги	66,9	0,2	17,29	66,9	0,2	17,29
Итого:		741,27	850	108,15	858,7	720	99,31
Итого:		1302,97	1390	217,12	1562,8	1350	217,12

