

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

17 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Овсяная каша на молоке с маслом	285,8	0,2	37,85	285,8	0,2	37,85
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	21,36	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	32,65	47	0,1	32,65
	Итого:	643,9	570	81,21	732,7	610	114,96
Обед							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	81	0,15	18,8
2	Суп картофельный с фасолью	150	0,25	28,15	180	0,3	30,62
3	Каша гречневая с маслом	195,9	0,2	20,57	195,9	0,2	20,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	21	105,85	0,1	21
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
	Итого:	665,75	910	135,91	811,55	1050	102,16
	Итого:	1309,65	1480	217,12	1544,25	1660	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

17 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Овсяная каша на молоке с маслом	285,8	0,2	37,85	285,8	0,2	37,85
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	21,36	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	32,65	47	0,1	32,65
	Итого:	643,9	570	81,21	732,7	610	114,96
Обед							
1	Икра кабачковая	54	0,1	15,7	81	0,15	18,8
2	Суп картофельный с фасолью	150	0,25	28,15	180	0,3	30,62
3	Каша гречневая с маслом	195,9	0,2	20,57	195,9	0,2	20,57
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	21	105,85	0,1	21
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
	Итого:	665,75	910	135,91	811,55	1050	102,16
	Итого:	1309,65	1480	217,12	1544,25	1660	217,12

