

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

18 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Запеканка из творога	347,8	0,15	55,82	453,1	0,2	64,08
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	64,2	0,03	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	69	0,03	2,2
4	повидло	64,5	0,03	11,66	64,5	0,03	11,66
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Груша	47	0,1	32,53	94	0,2	25,65
	Итого:	619,3	540	110,08	771,6	690	112,56
Обед							
1	Винегрет с растит. маслом	89,5	0,08	7,36	101,9	0,1	13,05
2	Суп картоф. с фрикадельками	131,1	0,25	16,79	147,32	0,3	21,87
3	Плов из мяса курицы	314,6	0,2	49,8	353,25	0,25	52,44
4	сок	38	0,2	7,8	38	0,2	7,8
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	64,2	0,03	2,2
6	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	69	0,03	2,2
	Итого:	706,4	790	98,15	773,67	910	99,56
	Итого:	1325,7	1330	217,12	1545,27	1600	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

18 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Запеканка из творога	347,8	0,15	55,82	453,1	0,2	64,08
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	64,2	0,03	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	69	0,03	2,2
4	повидло	64,5	0,03	11,66	64,5	0,03	11,66
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Груша	47	0,1	32,53	94	0,2	25,65
	Итого:	619,3	540	110,08	771,6	690	112,56
Обед							
1	Винегрет с растит. маслом	89,5	0,08	7,36	101,9	0,1	13,05
2	Суп картоф. с фрикадельками	131,1	0,25	16,79	147,32	0,3	21,87
3	Плов из мяса курицы	314,6	0,2	49,8	353,25	0,25	52,44
4	сок	38	0,2	7,8	38	0,2	7,8
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	64,2	0,03	2,2
6	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	69	0,03	2,2
	Итого:	706,4	790	98,15	773,67	910	99,56
	Итого:	1325,7	1330	217,12	1545,27	1600	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ С. А. Моисеенко
 «___» _____ 2025 г

7 июня 2025 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
Завтрак							
1	Запеканка из творога	332,4	0,200	55,82	398,88	0,200	64,08
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,030	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,030	2,20
3	повидло	71,8	0,030	6,99	119,67	0,015	11,66
	Чай с сахаром	52,9	0,200	1,25	52,9	0,200	1,25
	Груша	84	0,100	32,53	84	0,200	25,65
	ИТОГО :	515	460	57,12	629,35	470	79,74
Обед							
1	Винегрет с растит. маслом	68,82	0,100	7,36	114,7	0,100	13,05
2	Суп картоф. с фрикадельками	131,1	0,250	16,79	196,65	0,300	21,87
3	Плов из мяса курицы	258,0	0,200	92,06	471,25	0,250	54,44
4	сок	65,0	0,200	3,92	65	0,200	7,92
5	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	Хлеб пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
	Итого:	689,06		122,88	935,95		100,26
	Всего:	1204,06		180,00	1565,3		180,00