

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

19 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша «Дружба» на мол с масл	178	0,2	14,39	222,5	0,25	16,98
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	30	109,2	0,03	30
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Апельсин	84	0,1	40,64	82	0,1	40,64
	<b>Итого:</b>	<b>531,2</b>	<b>590</b>	<b>95,1</b>	<b>662,5</b>	<b>680</b>	<b>98,79</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	19,1	0,15	12
2	Суп картофельный с макаронами	119,6	0,2	28,81	149,5	0,25	30,76
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	Соус белый основной	19,89	0,3	2,61	19,89	0,03	2,61
5	тефтели	118	0,09	25,88	176,7	0,1	32,97
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	5,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	5,2
8	Компот из чернослива	81,3	0,2	20,95	81,3	0,2	20,95
	<b>Итого:</b>	<b>740,59</b>	<b>1100</b>	<b>98,48</b>	<b>935,69</b>	<b>1030</b>	<b>118,33</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1271,79</b>	<b>1690</b>	<b>217,12</b>	<b>1598,19</b>	<b>1710</b>	<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 начальник лагеря  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Максимова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

19 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша «Дружба» на мол с масл	178	0,2	14,39	222,5	0,25	16,98
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Сыр порциями	109,2	0,03	30	109,2	0,03	30
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	Апельсин	84	0,1	40,64	82	0,1	40,64
	<b>Итого:</b>	<b>531,2</b>	<b>590</b>	<b>95,1</b>	<b>662,5</b>	<b>680</b>	<b>98,79</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из св. помидор	17	0,1	9	19,1	0,15	12
2	Суп картофельный с макаронами	119,6	0,2	28,81	149,5	0,25	30,76
3	Каша перловая	192,9	0,15	6,83	257,2	0,2	8,64
4	Соус белый основной	19,89	0,3	2,61	19,89	0,03	2,61
5	тефтели	118	0,09	25,88	176,7	0,1	32,97
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	5,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	5,2
8	Компот из чернослива	81,3	0,2	20,95	81,3	0,2	20,95
	<b>Итого:</b>	<b>740,59</b>	<b>1100</b>	<b>98,48</b>	<b>935,69</b>	<b>1030</b>	<b>118,33</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1271,79</b>	<b>1690</b>	<b>217,12</b>	<b>1598,19</b>	<b>1710</b>	<b>217,12</b>