

22 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,2	12,37	225	0,2	14,26
2	Хлеб ржаной	85,6	0,04	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	92	0,04	1,65	115	0,05	2,2
4	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	23,4	109,1	0,03	23,4
6	банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
	<b>Итого:</b>	<b>670,6</b>	<b>510</b>	<b>84,64</b>	<b>715</b>	<b>630</b>	<b>87,63</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры в нарезке	17	0,1	6	18,2	0,15	10
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,25	25,27	159,9	0,300/10	28,13
3	Макаронь отварные	202	0,15	10,56	249	0,2	14,18
4	Тефтели	118	0,1	45,32	118	0,1	45,32
5	Соус белый основной	19,89	0,03	2,61	19,89	0,05	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Кисель	60,1	0,2	24,85	60,1	0,2	24,85
	<b>Итого:</b>	<b>663,46</b>	<b>890</b>	<b>119,01</b>	<b>847,09</b>	<b>800</b>	<b>129,49</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1334,06</b>	<b>1400</b>	<b>217,12</b>	<b>1562,09</b>	<b>1430</b>	<b>217,12</b>

22 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	225	0,2	12,37	225	0,2	14,26
2	Хлеб ржаной	85,6	0,04	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	92	0,04	1,65	115	0,05	2,2
4	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
5	Сыр в нарезке	109,1	0,03	23,4	109,1	0,03	23,4
6	банан	67,7	0,1	27,75	67,7	0,1	27,75
	<b>Итого:</b>	<b>670,6</b>	<b>510</b>	<b>84,64</b>	<b>715</b>	<b>630</b>	<b>87,63</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры в нарезке	17	0,1	6	18,2	0,15	10
2	Рассольник со сметаной	113,27	0,25	25,27	159,9	0,300/10	28,13
3	Макаронь отварные	202	0,15	10,56	249	0,2	14,18
4	Тефтели	118	0,1	45,32	118	0,1	45,32
5	Соус белый основной	19,89	0,03	2,61	19,89	0,05	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	2,2	107	0,05	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	2,2	115	0,05	2,2
8	Кисель	60,1	0,2	24,85	60,1	0,2	24,85
	<b>Итого:</b>	<b>663,46</b>	<b>890</b>	<b>119,01</b>	<b>847,09</b>	<b>800</b>	<b>129,49</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1334,06</b>	<b>1400</b>	<b>217,12</b>	<b>1562,09</b>	<b>1430</b>	<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
начальник лагеря

С. А. Моисеенко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

10 июня 2024 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	222,3	0,200	12,37	281,63	0,250	14,26
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Кофейный напиток	150,7	0,200	11,67	150,7	0,200	11,67
5	Сыр в нарезке	109,1	0,010	14,24	109,1	0,030	21,36
	банан	67,7	0,100	46,41	67,7	0,100	46,41
	<b>ИТОГО :</b>	<b>607,0</b>		<b>86,34</b>	<b>599,33</b>		<b>95,90</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры в нарезке	9,1	0,100	6,00	18,2	0,150	10,00
2	Рассольник со сметаной	169,9	0,250	25,27	169,9	0,300/10	28,13
3	Макароны отварные	168,0	0,180	5,87	224	0,230	7,84
4	Тефтели п/ф	139,25	0,100	25,37	278,5	0,120	45,32
5	Соус белый основной	19,68	0,030	1,59	32,8	0,050	2,39
6	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
7	Кисель	60,1	0,200	14,89	60,1	0,200	22,20
	<b>Итого:</b>	<b>604,15</b>		<b>95,08</b>	<b>934,1</b>		<b>85,52</b>
	<b>Всего</b>	<b>1211,15</b>		<b>181,42</b>	<b>1533,43</b>		<b>181,42</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
начальник лагеря

С. А. Моисеенко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

10 июня 2024 г

№ п/ п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стои- мость	Ккал	Кол-во гр	Стои- мость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	222,3	0,200	12,37	281,63	0,250	14,26
2	Хлеб ржаной	57,9	0,030	1,65	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	1,65	73,0	0,050	2,20
3	Кофейный напиток	150,7	0,200	11,67	150,7	0,200	11,67
5	Сыр в нарезке	109,1	0,010	14,24	109,1	0,030	21,36
	банан	67,7	0,100	46,41	67,7	0,100	46,41
	<b>ИТОГО :</b>	<b>607,0</b>		<b>86,34</b>	<b>599,33</b>		<b>95,90</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры в нарезке	9,1	0,100	6,00	18,2	0,150	10,00
2	Рассольник со сметаной	169,9	0,250	25,27	169,9	0,300/10	28,13
3	Макароны отварные	168,0	0,180	5,87	224	0,230	7,84
4	Тефтели п/ф	139,25	0,100	25,37	278,5	0,120	45,32
5	Соус белый основной	19,68	0,030	1,59	32,8	0,050	2,39
6	Хлеб ржаной	57,9	0,030	2,20	57,9	0,050	2,20
	пшеничный	73,0	0,030	2,20	73,0	0,050	2,20
7	Кисель	60,1	0,200	14,89	60,1	0,200	22,20
	<b>Итого:</b>	<b>604,15</b>		<b>95,08</b>	<b>934,1</b>		<b>85,52</b>
	<b>Всего</b>	<b>1211,15</b>		<b>181,42</b>	<b>1533,43</b>		<b>181,42</b>