

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

23 июня 2026

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Каша пшеничная на молоке	288	0,2	17,62	288	0,2	17,62
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	7,12	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	45,4	47	0,1	45,4
	Итого:	646,1	570	92,14	734,9	610	107,48
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	60,8	0,1	5,81	60,8	0,1	9,1
2	Суп картофельный с клецками	81,6	0,2	25,16	102	0,25	30,62
3	Рис отварной	208,7	0,15	15,4	250,4	0,18	18,7
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	35,1	127,02	0,12	38,94
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	85,6	0,04	2
6	пшеничный	69	0,03	1,65	92	0,04	2
7	Компот из с/ф	81	0,2	8,28	81	0,2	8,28
	Итого:	671,15	810	93,05	798,82	930	109,64
	Итого:	1317,25	1380	217,12	1533,72	1540	217,12

УТВЕРЖДАЮ:
 начальник лагеря
 _____ Е.В. Максимова
 « ____ » _____ 2026 г

23 июня 2026

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
Завтрак							
1	Каша пшеничная на молоке	288	0,2	17,62	288	0,2	17,62
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	Масло порциями	70,9	0,01	7,12	70,9	0,01	21,36
5	Какао с молоком	107	0,2	18,7	107	0,2	18,7
6	Яблоко	47	0,1	45,4	47	0,1	45,4
	Итого:	646,1	570	92,14	734,9	610	107,48
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	60,8	0,1	5,81	60,8	0,1	9,1
2	Суп картофельный с клецками	81,6	0,2	25,16	102	0,25	30,62
3	Рис отварной	208,7	0,15	15,4	250,4	0,18	18,7
4	Гуляш из курицы	105,85	0,1	35,1	127,02	0,12	38,94
5	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	85,6	0,04	2
6	пшеничный	69	0,03	1,65	92	0,04	2
7	Компот из с/ф	81	0,2	8,28	81	0,2	8,28
	Итого:	671,15	810	93,05	798,82	930	109,64
	Итого:	1317,25	1380	217,12	1533,72	1540	217,12

