

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

Е.В. Максимова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

24 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога	347,8	0,15	48,2	347,8	0,15	48,2
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	повидло	43	0,02	9,5	64,5	0,03	11,66
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	апельсин	43	0,1	36	43	0,1	36
	<b>Итого:</b>	<b>593,8</b>	<b>530</b>	<b>103,77</b>	<b>704,1</b>	<b>580</b>	<b>107,03</b>
<b>Обед</b>							
1	Винегрет с растит. маслом	89,5	0,06	7,36	111,8	0,1	13,05
2	Щи со свеж капустой с м/с	96	0,2	28,02	96	0,2	28,02
3	Каша гречневая с маслом	238	0,15	9,9	285,5	0,18	13,83
4	Курица запеченная	98,4	0,09	26,5	109,3	0,1	30,36
5	Соус белый основной	19,68	0,03	2,61	19,68	0,03	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	64,2	0,03	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	69	0,03	2,2
8	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
	<b>Итого:</b>	<b>765,98</b>	<b>790</b>	<b>95,51</b>	<b>846,68</b>	<b>870</b>	<b>110,09</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1359,78</b>	<b>1320</b>	<b>217,12</b>	<b>1550,78</b>	<b>1450</b>	<b>217,12</b>

УТВЕРЖДАЮ:

начальник лагеря

Е.В. Максимова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г

24 июня 2026 г

№ п/п	Наименование блюда	6,5 – 11 лет			12 – 17 лет		
		Ккал	Кол-во гр	Стоимость	Ккал	Кол-во гр	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога	347,8	0,15	48,2	347,8	0,15	48,2
2	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	107	0,05	2,2
3	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	115	0,05	2,2
4	повидло	43	0,02	9,5	64,5	0,03	11,66
5	Чай с сахаром	26,8	0,2	6,77	26,8	0,2	6,77
6	апельсин	43	0,1	36	43	0,1	36
	<b>Итого:</b>	<b>593,8</b>	<b>530</b>	<b>103,77</b>	<b>704,1</b>	<b>580</b>	<b>107,03</b>
<b>Обед</b>							
1	Винегрет с растит. маслом	89,5	0,06	7,36	111,8	0,1	13,05
2	Щи со свеж капустой с м/с	96	0,2	28,02	96	0,2	28,02
3	Каша гречневая с маслом	238	0,15	9,9	285,5	0,18	13,83
4	Курица запеченная	98,4	0,09	26,5	109,3	0,1	30,36
5	Соус белый основной	19,68	0,03	2,61	19,68	0,03	2,61
6	Хлеб ржаной	64,2	0,03	1,65	64,2	0,03	2,2
7	Хлеб пшеничный	69	0,03	1,65	69	0,03	2,2
8	Кофейный напиток	91,2	0,2	17,82	91,2	0,2	17,82
	<b>Итого:</b>	<b>765,98</b>	<b>790</b>	<b>95,51</b>	<b>846,68</b>	<b>870</b>	<b>110,09</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1359,78</b>	<b>1320</b>	<b>217,12</b>	<b>1550,78</b>	<b>1450</b>	<b>217,12</b>